ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CD6935DA480B2DA88CBE340068DAB832
Владелец: БАЙСАХУРОВА РАМНАТ САЙТАЛАВИЕВНА
Действителен: с 25.09.2025 до 19.12.2026

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №8 «Сказка»
протокол от 28.08.2026г. №01

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №8 «Сказка»
от 28.08.2026г. № 45-од

**Примерный режим дня в дошкольных группах с 1,6 до 7 лет**

**(на холодный период)**

| **Содержание** | **1,6-2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Холодный период года** | | | | | | |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак + 5% второй завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-10.50 |
| Занятия | 10.10-11.30 | 10.10-11.30 | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.05 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение | 11.30-12.30 | 11.30-12.30 | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.05-12.00 | 11.00-12.00 |
| Обед | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливание | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 12.30-15.30 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 15.30-16.00 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.00-16.30 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 16.30-17.00 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.00-18.30 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Уход домой | до 19:00 | до 19:00 | до 19.00 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |